

## Masterthesis-Ausschreibung

### Zwischen Fürsorge und Alltag: Belastung, Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit pflegender Angehöriger bei systemischer Sklerose

#### Hintergrund:

Die systemische Sklerose (SSc, Sklerodermie) ist eine seltene, chronische systemische Autoimmunerkrankung mit heterogenem Verlauf und vielfältigen Einschränkungen, die Alltagsaktivitäten, Teilhabe und Lebensqualität deutlich beeinträchtigen können. Dadurch entsteht häufig ein erheblicher Unterstützungsbedarf im Alltag. Pflegende Angehörige übernehmen dabei pflegerische, therapeutische und organisatorische Aufgaben und können auch selbst psychisch belastet sein, unter anderem mit Auswirkungen auf Lebensqualität, psychisches Wohlbefinden sowie Arbeits- und Leistungsfähigkeit. Gleichzeitig nutzen pflegende Angehörige teils unterschiedliche Unterstützungsangebote, deren Bedarf und Wirksamkeit bislang nur unzureichend beschrieben sind.

Im Projekt SkleroCARE werden pflegende Angehörige mittels eines Online-Umfragetools systematisch befragt. Die Angaben zu Belastung, Lebensqualität, Arbeits-/Leistungsfähigkeit, genutzten Therapien/Unterstützungsmechanismen sowie Kontextfaktoren werden in die SkleroCARE-Datenbank integriert.

#### Ziel und Aufgaben:

Ziel des Masterarbeitsprojekts ist es, Daten aus einer Onlinebefragung pflegender Angehöriger von Personen mit systemischer Sklerose auszuwerten. Dabei sollen Belastung, Lebensqualität, arbeitsbezogene Auswirkungen und die Nutzung von Unterstützungsangeboten quantifiziert werden. Zusätzlich sollen mögliche Zusammenhänge mit Faktoren wie SSc-Subtyp, Krankheitsdauer sowie pflegebezogenen und soziodemografischen Merkmalen analysiert werden.

#### Aufgaben:

Die Arbeit an dem Projekt beinhaltet die Einarbeitung in das Thema systemische Sklerose, in die Situation pflegender Angehöriger sowie in relevante klinische Outcomes und Patient-beziehungsweise Caregiver-Reported Outcomes. Die Studierenden unterstützen die Organisation, Aufbereitung und Qualitätsprüfung der im Projekt SkleroCARE erhobenen Daten aus der Onlinebefragung pflegender Angehöriger. Unter Supervision erfolgt die Auswertung der erhobenen Daten. Die Mithilfe bei der Erstellung eines Auswertungsplans, bei statistischen Analysen sowie bei der Interpretation und Diskussion der Ergebnisse gehört ebenfalls zu den Aufgaben der Studierenden.

#### Voraussetzungen:

- Interesse an klinischer Forschung und an der Versorgung von Patientinnen und Patienten mit systemischer Sklerose in der Rehabilitation
- Zuverlässiger und respektvoller Umgang mit Patientinnen und Patienten
- Professioneller Umgang mit Windows-Office-Anwendungen, insbesondere Word und Excel
- Basiswissen in statistischer Auswertung, z. B. mit SPSS oder R
- Engagierte, strukturierte, teamorientierte und exakte Arbeitsweise

#### Angebot:

- Einführung und Supervision während des gesamten Projektes.
- Interessante, spannende Arbeitsumgebung mit direkter Interaktion zwischen aktueller Rehabilitationsforschung und klinischem Alltag
- Einblicke in die klinische Forschung und Versorgung von Patientinnen und Patienten mit systemischer Sklerose

**Zeitraum:** Beginn und Dauer nach Vereinbarung.

Für weitere Fragen oder Informationen können Sie PD Dr. phil. C. Schuster-Amft, Leiterin der Wissenschaftlichen Abteilung der Reha Rheinfelden ([c.schuster@reha-rhf.ch](mailto:c.schuster@reha-rhf.ch)) oder Zorica Suica, Stv. adm. Leiterin der wissenschaftlichen Abteilung ([z.suica@reha-rhf.ch](mailto:z.suica@reha-rhf.ch)) kontaktieren.

Weitere spannende Ausschreibungen in unserem Team finden Sie hier: <https://www.reha-rheinfelden.ch/ueber/themen-fuer-masterthesen>