



## Einladung 24. Intensivseminar für Betroffene mit systemischer Sklerose (Systemsklerose)

Freitag, 24. und Samstag, 25. April 2026, Rheinfelden (CH)



# INTENSIVSEMINAR FÜR BETROFFENE MIT SYSTEMISCHER SKLEROERDermie

Liebe Patientinnen und Patienten

Seit vielen Jahren veranstalten wir intensive Seminare für Menschen mit systemischer Sklerodermie. In diesen Seminaren möchten wir Ihnen neue Erkenntnisse über die Krankheit vermitteln und bewährte sowie neue Therapiemöglichkeiten in Vorträgen und praktischen Kursen besprechen.

Wir freuen uns daher besonders, Sie zu unserer Veranstaltung mit dem Fokus auf **«PAH: Von initialen Symptomen zu aktuellen Therapiemöglichkeiten – ein Update 2026»** und **«Systemische Sklerose: Ist Heilung möglich? Von Lungentransplantation über Stammzelltransplantation zu CAR-T-Zellen»** einzuladen. Das Ziel dieser Veranstaltung ist es, von Experten aktuelle Hintergrundinformationen zur Sklerodermie in kompakten **«Wissensblöcken»** zu erhalten. Das Programm wird durch **«Therapieblöcke»** aufgelockert, in denen Ihnen wichtige Therapiemethoden vorgestellt werden und Sie aktiv daran teilnehmen können.

Um einen intensiven Austausch und die Möglichkeit individueller Fragen an die Referentinnen und Referenten zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl für das Seminar bewusst begrenzt. Daher empfehlen wir Ihnen, sich schnellstmöglich anzumelden, um einen der begehrten Teilnahmeplätze zu sichern. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüsse



**PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth**

Stv. Chefarzt

Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie sowie Nephrologie  
Leiter Rheumatologie sowie Europäisches Zentrum für die Rehabilitation der Sklerodermie

# PROGRAMM

 Wissensblock  
 Therapieblock (à 45min)

## Freitag, 24. April 2026

10.00 Uhr	Anreise	
10.30 Uhr	Begrüssung, Erwartungen der Teilnehmenden	
10.45 Uhr	 <b>Krankheitsentstehung, Krankheitsbilder, Verlaufsdiagnostik, wichtige Therapiebausteine</b>	PD Dr. Dr. U. Gerth
12.00 Uhr	<b>Steh-Lunch</b>	
13.00 Uhr	 <b>Schwerpunkt-Thema 1:</b> «PAH: Von initialen Symptomen zu aktuellen Therapiemöglichkeiten – ein Update 2026»	Prof. Dr. S. Ulrich, USZ
13.45 Uhr	 <b>Schwerpunkt-Thema 2:</b> «Systemische Sklerose: Ist Heilung möglich? Von Lungentransplantation über Stammzelltransplantation zu CAR-T-Zellen»	Prof. Dr. U. Walker, USB
14.30 Uhr	<b>Kaffepause</b>	
15.00 Uhr	 <b>Therapieblock 1</b>	
16.00 Uhr	 <b>Therapieblock 2</b>	
17.00 Uhr	 <b>Therapieblock 3</b>	
18.00 Uhr	<b>Gemeinsames Abendessen der Teilnehmer im Restaurant Salis</b>	

## Samstag, 25. April 2026

09.00 Uhr	 <b>Medikamentöse Therapie der Sklerodermie</b>	PD Dr. Dr. U. Gerth
10.00 Uhr	 <b>Therapieblock 4</b>	
11.00 Uhr	 <b>Therapieblock 5</b>	
12.00 Uhr	<b>Leichtes Steh-Lunch</b>	
13.00 Uhr	 <b>Therapieblock 6</b>	
14.00 Uhr	 <b>Forschung</b>	Z. Suica
14.30 Uhr	 <b>Resilienz</b>	S. Giuoco
15.00 Uhr	 <b>WIN: What is new 2026</b>	PD Dr. Dr. U. Gerth
15.30 Uhr	<b>Abschlussrunde: Evaluation &amp; Verabschiedung</b>	PD Dr. Dr. U. Gerth
16.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>	

# **THERAPIEBLÖCKE**

- **Yoga mit praktischen Übungen**, B. Mewes
- **Ergotherapie: Wie sieht's im Alltag aus?** S. Giuoco
- **Psychologie**, Dr. A. Spitz
- **Lymphdrainage und Bindegewebsmassage**, M. Häseli
- **Physiotherapie inklusive reflektorische Atemtherapie**, S. Meurer
- **Logopädie: Schluckstörungen Ursache und Behandlungsmöglichkeiten**, Ch. Koch

## **REFERENTEN**

- **PD Dr. Dr. Ulrich Gerth**, Leiter Europäisches Reha-Zentrum für Sklerodermie, Reha Rheinfelden
- **Sabine Giuoco**, Ergotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, Leiterin Ergotherapie, Reha Rheinfelden
- **Martin Häseli**, Medizinischer Masseur, Reha Rheinfelden
- **Christiane Koch**, Logopädin, Reha Rheinfelden
- **Britta Mewes**, Ergotherapeutin und Yogalehrerin, Reha Rheinfelden
- **Sonja Meurer**, Physiotherapeutin, Reha Rheinfelden
- **Dr. phil. Andrea Spitz**, Klinische Psychologin
- **Zorica Suica**, Stv. Administrative Leiterin Wissenschaftliche Abteilung, Physiotherapeutin
- **Prof. Dr. Silvia Ulrich**, Direktorin Klinik für Pneumologie, Leitung Pulmonale Hypertonie, Universitätsspital Zürich
- **Prof. Dr. Ulrich Walker**, Rheumatologie, USB

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**



Melden Sie sich **bis spätestens 31. März 2026** unter diesem QR-Code oder auf [reha-rheinfelden.ch/sklero-seminar](http://reha-rheinfelden.ch/sklero-seminar) an. Der Teilnahmebetrag beläuft sich auf **CHF 200.–** und ist bei der Anmeldung fällig. Die Schulung findet in den **Seminarräumen der Reha Rheinfelden** statt.