

Kinder im Gleichgewicht

Warum führen wir dieses Forschungsvorhaben durch?

Damit eine Einschränkung der Gleichgewichtsfähigkeit bei Kindern einfach erkannt werden kann, braucht es einen Test, der diese Fähigkeit schnell und einfach erfassen kann. Durch die frühe Identifizierung des Problems können geeignete Massnahmen ergriffen werden. Dies kann zu einer besseren Gesamtentwicklung und einer besseren Lebensqualität des Kindes beitragen.

In unserem Forschungsvorhaben wollen wir herausfinden, ob die deutsche Version des Pediatric Balance Scale Tests eine gute Möglichkeit bietet, das Gleichgewicht von Kindern mit einer motorischen Beeinträchtigung zu bestimmen.

Wann kann Ihr Kind bei der Studie teilnehmen?

Folgende Kriterien müssen für die Teilnahme erfüllt sein:

- Alter zwischen 5 und 15 Jahren
- Klar erkennbaren Problemen beim Gleichgewicht
- Ausreichende Deutschkenntnisse zum Verstehen und Umsetzen einfacher Anweisungen
- 30 Sekunden ruhig stehen
- ohne Bodenkontakt mit den Füßen und ohne Rückenlehne sitzen

Sollten Sie sich unsicher sein, ob Ihr Kind für die Teilnahme geeignet ist, melden Sie sich jederzeit bei uns!

Was erwartet ihr Kind und Sie bei einer Teilnahme?

Falls Ihr Kind und Sie Interesse an einer Teilnahme an unserer Studie haben, würden wir uns freuen, Sie zu einem ersten unverbindlichen Informationsgespräch an der Reha Rheinfelden oder per Telefon einzuladen. Dort haben Sie die Möglichkeit, alle offenen Fragen zu stellen und sich in Ruhe ein Bild von der Studie zu machen.

So läuft die Studie ab, wenn Ihr Kind teilnehmen möchte:

Erster Termin:

Beim ersten Mal wird Ihr Kind drei verschiedene Gleichgewichtstests durchführen. Dabei wird sowohl das Gleichgewicht im Stehen und Sitzen (statisches Gleichgewicht) als auch in Bewegung (dynamisches Gleichgewicht) getestet. Der Termin dauert mit Pausen und Erklärungen etwa 2,5 Stunden und findet, wie alle Messungen, in der Reha Rheinfelden statt.

Zweiter Termin (ca. 4 Monaten später):

Bei diesem Besuch wird nur noch ein Gleichgewichtstest durchgeführt, der Pediatric-Balance Scale Test (PBS). Dieser Termin dauert ungefähr 30 Minuten.

Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden.

Welchen Nutzen und welche Risiken sind mit einer Teilnahme verbunden?

Nutzen:

In der Studie wird das Gleichgewicht Ihres Kindes ausführlich untersucht. Auf Wunsch können die Ergebnisse an die behandelnden Therapeutinnen und Therapeuten weitergegeben werden. So kann möglicherweise die Therapie noch gezielter auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt werden.

Mit der Teilnahme wird ausserdem die Forschung unterstützt: Ziel der Studie ist es, Gleichgewichtsschwierigkeiten bei Kindern künftig einfacher und besser zu erkennen. So können betroffene Kinder frühzeitig passende Fördermassnahmen erhalten. Langfristig trägt dies dazu bei, die Behandlung von Gleichgewichtsproblemen bei Kindern mit Entwicklungsstörungen zu verbessern und damit auch ihre Gesamtentwicklung und Lebensqualität positiv zu beeinflussen

Risiko und Belastungen

Die Teilnahme an der Studie ist mit einem sehr geringen Risiko verbunden. Ihr Kind führt einfache Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen durch, die gut zu bewältigen sind. Zwischen den einzelnen Tests können jederzeit Pausen gemacht werden, ganz nach dem Tempo und Wohlbefinden Ihres Kindes. Sollte es während einer Übung einmal das Gleichgewicht verlieren, ist natürlich jederzeit eine Betreuungsperson zur Stelle, um Ihr Kind zu unterstützen und abzusichern.

Interesse oder Fragen?

Kontaktieren Sie uns unverbindlich – wir freuen uns darauf!

Zorica Suica: z.suica@reha-rhf.ch, Telefonnummer: 061 836 5383

Dr. rer. nat. Frank Behrendt: f.behrendt@reha-rhf.ch, Telefonnummer: 061 836 5382