

Haben Sie MS und sind daran interessiert, Ihr Gehirn zu trainieren?

Für eine Studie mit **neuropsychologischen Untersuchungen** und **Fragebögen** suchen wir Menschen mit Multipler Sklerose (MS) im Alter von 18–65 Jahren, um herauszufinden, wie der Effekt von kognitiver Rehabilitation verstärkt werden kann.

Teilnahmevoraussetzungen

- Sie sind zwischen **18 und 65 Jahre alt**.
- Bei Ihnen wurde eine **schubförmig-remittierende (relapsing-remitting) oder sekundär progrediente MS** diagnostiziert.
- Sie haben keine weiteren neurologischen oder psychiatrischen Erkrankungen.
- Sie nehmen keine Medikamente oder Substanzen ein, die kognitive Funktionen beeinflussen.

Was beinhaltet die Teilnahme?

- Ein Telefongespräch vor Ihrem Besuch, um Informationen zu Ihrer Gesundheit zu erheben
- **Drei Besuche** an der Reha Rheinfelden vor und nach den Interventionen mit:
 - **neuropsychologischer Untersuchung** (90 min)
 - Fragebögen (40 min)
- **12 Wochen Coaching** zur mentalen Vorbereitung: 3 Sitzungen mit einem Coach (jeweils ca. 45 Minuten) sowie die Nutzung einer Smartphone-App zu Hause auf Ihrem eigenen Gerät.
- **6 Wochen kognitive Rehabilitation** (zweimal pro Woche, je 1 Stunde) zu Hause am eigenen Computer
- **CHF 25 für Studienteilnahme** sowie Erstattung der Reisekosten (**max CHF 20** pro Termin)

Möchten Sie an dieser Studie teilnehmen?
Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie bitte:
Das "Prepare the Mind" Studienteam
Telefonnummer: +41 61 836 83 90
E-mail: preparethemind@reha-rhf.ch

