



# Speisekarte

Montag, 26. Januar - Sonntag, 1. Februar 2026

# EINLEITUNG



## Geniessen in der Reha Rheinfelden

### Geschätzte Patientinnen und Patienten

Es ist uns ein Anliegen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie mit unserer Gastfreundschaft sowie unserer frischen und saisonalen Küche zu begeistern.

In der Speisekarte finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Mahlzeiten und unserem Service.

Neben einem gelungenen Service gehört auch der Bezug zu den Lebensmitteln zu unseren Herzensangelegenheiten. Sowohl in der Wahl unserer Produkte als auch bei der Zubereitung verfolgen wir ein verbindliches Qualitätsversprechen. Ein Gross-

teil unserer Produkte beziehen wir von regionalen Herstellern, die unsere Ansprüche an Qualität und unsere Vorgaben zur Nachhaltigkeit erfüllen.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in der Reha Rheinfelden willkommen und wünschen Ihnen ganz besondere Genussmomente.

**Daniel Christen, Leiter Hotellerie  
und das Hotellerie-Team der Reha Rheinfelden**

## Hinweise Menüauswahl

### Reha Klassik

Diese Kostform hält eine Auswahl an klassisch zubereiteten Gerichten aus der gutbürgerlichen Küche bereit.

### Reha Fit

In dieser Sparte finden sich teils an die mediterrane Küche angelehnte Gerichte. Die Verwendung von Vollwertprodukten sowie ein hoher Gemüseanteil zeichnen diese Kostform aus. Die Zubereitung durch schonende Garmethoden und der Einsatz von hochwertigen kaltgepressten Ölen, Samen oder Nüssen sorgen für eine ausgewogene und besonders leichte Küche.

### Zusatzangebot

Hier sind beliebte kalte und warme Küchenklassiker zu finden.

Ernährungstherapeutische Kostformen werden ärztlich verordnet.

### Portionsgrößen

Sie haben die Wahlmöglichkeit zwischen einer viertel, halben oder ganzen Portion.

## Besucherinnen und Besucher

Mit Ihrem Besuch können Sie Mahlzeiten am Mittag und Abend auch im öffentlichen Restaurant Salis einnehmen. Dafür benötigen Sie einen Verpflegungsgutschein, welchen Sie im Patientenrestaurant Aqua oder über das Team vom Zimmerservice erhalten.

## Hinweis zur Hotellerieleistung Zimmerservice

Auf Wunsch servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer.

### Allgemein

sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.

(CHF 10.– pro Hauptmahlzeit)

### Halbprivat

sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.

(CHF 5.– pro Hauptmahlzeit)

### Privat

entweder medizinisch indiziert oder auf Wunsch.

(kostenlos)

# LEBENSMITTELDEKLARATION

## Fleisch

	Herkunft
Rindfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Kalbfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Schweinefleisch	Schweiz
Lammvoressen	Schweiz
Lammnierstück	Neuseeland, Australien (Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern – wie Antibiotika – erzeugt worden sein.)
Poulet	Schweiz, Mägenwil im Aargau
Truthahn	Schweiz
Maispoularde	Frankreich
Entenbrust	Frankreich
Kaninchen	Schweiz, Beinwil im Aargau
Wild	Österreich, Neuseeland
Wursterzeugnisse	Schweiz
Fleischerzeugnisse	Schweiz

## Fisch

	Herkunft
Felchen	FAO 05/Süßwasser Europa
Egli	FAO 05/Süßwasser Europa
Lachs	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Dorsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Rotbarsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Scholle	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Seelachs	FAO 67/Nordostpazifik
Zander	FAO 05/Süßwasser Europa
Riesencrevetten	FAO 04/Aquakultur
Cocktailcrevetten	FAO 04/Aquakultur
Forelle, geräuchert	FAO 05/Süßwasser Europa
Lachs, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Makrele, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Wels, geräuchert	FAO 05/Aquakultur

FAO = Food and Agriculture Organisation of the United Nations (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)

Vegetarisch



enthält  
Schweinefleisch



# FRÜHSTÜKSANGEBOT



## Muntermacher

Kaffee  
Milch warm | kalt  
Teeauswahl  
Ovi | Schoggi

## Säfte

Orange  
Multivitamin

## Frisch vom Beck

Weggli  
Schlumbi  
Vollkornbrötli  
Urdinkelbrötli  
Buttergipfeli  
Grahambrot  
Ruchbrot  
Zwieback | Knäckebrot  
Zopf | sonntags

## Aufstriche

Butter  
Becel  
Konfitürenauswahl  
Honig  
Le Parfait

## Milchhäusli

Joghurt  
Tam Tam  
Früchtequark

Bei allen Komponenten  
halten wir eine Auswahl  
für Sie bereit.

## Herhaft

Hüttenkäse  
Weichkäse  
Hartkäse  
Schinken  
Aufschnitt

## Fruchtiges

Fruchtsalat  
Fruchtkompott  
Saisonale Obstauswahl

## Körner & Flocken

Cornflakes  
Müesli  
Bircher Müesli

# MONTAG, 26. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Selleriecrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Rindsvoressen, Rosmarinkartoffeln, gedünsterter Lattich

### Reha Fit

Sautiertes Trutenschnitzel, Grand Marnier-Jus,  
Mais-Fries, Rosenkohl

### Reha Vegetarisch

Ravioli mit Käse und Feige, Baumnussssauce,  
Reibkäse

## Abendessen

### Reha z'Nacht

"Appenzeller Toast"

Käse-Toast mit Speck und Birne

### Reha Fit z'Nacht

Vollkorn-Toast mit Viertelfett-Käse und Birne

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# DIENSTAG, 27. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Erbsencrèmesuppe   
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Cordon bleu vom Schwein, Zitronenschnitz,  
Muscheli, Pfälzer Rübli

### Reha Fit

Lachstranche aus dem Ofen,  
Kräutercrèmesauce, Salzkartoffeln, Paprika-  
Sauerkraut

### Reha Vegetarisch

Grünes Gemüse-Curry mit roten Linsen, Was-  
serkastanien, Lotuswurzeln

## Dessert

Studentenschnitte

## Abendessen

### Reha z`Nacht

Hackfleischbällchen mit Tomatensauce, Kar-  
toffelstock

### Reha Fit z`Nacht

Vegi-Bällchen mit Tomatensauce, Kartoffel-  
stock

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese  
Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus  
Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis  
Salzkartoffeln  
Gschwellti  
Teigwaren  
Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature   
Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Birchermüesli  
Café complet   
Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# MITTWOCH, 28. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Karottencrèmesuppe   
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Glasierte Kalbsbrustschnitte, Jus, grüne Kräuter-Tagliatelle, Mischgemüse

### Reha Fit

Sautiertes Rindshuftschnitzel, Jus, gebackene Kartoffelwürfel, Rahmwirsing

### Reha Vegetarisch

Spinat-Cannelloni, Tomatensauce, Reibkäse

## Abendessen

### Reha z'Nacht

Zweierlei Fruchtwähe mit Vanillerahm

### Reha Fit z'Nacht

Zweierlei Fruchtwähe mit Vanillerahm

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese  
Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus  
Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis  
Salzkartoffeln  
Gschwellti  
Teigwaren  
Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature   
Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Bircher Müesli  
Café complet   
Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# DONNERSTAG, 29. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Safrancrèmesuppe   
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Sautierte Kalbsbratwurst, Zwiebelsauce, Pfannenrösti, gedünsteter Federkohl

### Reha Fit

Rotes Poulet-Curry, Parfumreis, Gemüsestreifen

### Reha Vegetarisch

Chili-Käse-Nuggets, Guacamole, Mexikanischer Gemüsesalat

## Dessert

Kirsch-Streusel

## Abendessen

### Reha z'Nacht

Makkaroni Bolognese, Reibkäse

### Reha Fit z'Nacht

Urdinkel-Fusilli mit Gemüse-Bolognese

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese  
Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus  
Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis  
Salzkartoffeln  
Gschwellti  
Teigwaren  
Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature   
Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Birchermüesli  
Café complet   
Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# FREITAG, 30. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Brokkolicrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Szegediner Gulasch, Mais-Gnocchi, glasierte  
Randen

### Reha Fit

Seelachs-Nuggets, Remouladensauce, dreifar-  
bige Quinoa, Blattspinat

### Reha Vegetarisch

Mediterrane Gemüselasagne

## Abendessen

### Reha z'Nacht

Wienerli im Teig, Kartoffelsalat

### Reha Fit z'Nacht

Gemischter Salatteller mit Kernen und Nüssen

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Bircher Müesli

Café complet 

Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# SAMSTAG, 31. JANUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Gemüsecrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

Sautiertes Schweinsnierstück, Pfefferrahm-  
sauce, Pommes Dauphines, Romanesco

### Reha Vegetarisch

Paniertes Sellerie mit Haselnuss,  
Kräutercrèmesauce, Reis

## Abendessen

### Reha z'Nacht

Ravioli mit Taleggio, Olivencrèmesauce

### Reha Fit z'Nacht

Ravioli mit Taleggio, Brokkoli,  
Olivencrèmesauce

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# SONNTAG, 1. FEBRUAR 2026

## Vorspeise

### 1 Komponente zur Wahl

Rindskraftbrühe mit Sherry 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing  
oder Saison-Dressing

**Saft:** Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

## Mittagessen

### Reha Klassik

"Brasato"

Rindsschmorbraten mit Croûtons, Stampfkartoffeln, Wurzelgemüse

### Reha Vegetarisch

Penne all'arrabbiata, Grana Padano

## Dessert

Ananas-Royal-Dessert

## Abendessen

### Reha z'Nacht

Siedfleischsalat, Knoblauchbrot

### Reha Fit z'Nacht

Geräuchertes Welsfilet, Honig-Senf-Sauce,  
Apfel-Randen-Salat mit Meerrettich

## Zusatzangebot

### Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

### Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

### Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

### Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

### Kalte Gerichte

Bircher Müesli

Café complet 

Salatteller 

### Obst

Fruchtsalat

# ESSENSZEITEN UND GASTGEBER

## Essenszeiten

### Patientenrestaurant Aqua

Frühstück	07.00 – 09.00 Uhr (Montag bis Samstag)
	07.30 – 10.00 Uhr (Sonntag)
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 19.00 Uhr

### Patientenrestaurant Luna

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 12.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

### Zimmerservice

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

## Ihre Gastgeber

**Mirko Wurche**, Leiter Zimmerservice

**Stephan Schwarz**, Leiter Patientenrestaurant Aqua

**Rolf Schöpfer**, Leiter Küche

**Daniel Christen**, Leiter Hotellerie



[www.reha-rheinfelden.ch/hotellerie](http://www.reha-rheinfelden.ch/hotellerie)

# RESTAURANT SALIS



## Restaurant Salis

Das öffentliche Restaurant ist ein Begegnungsort mit Wohlfühlambiente und abwechslungsreichem gastronomischen Angebot. Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Vom z'Nüni bis zum z'Nacht findet sich für jede Gelegenheit das passende Verpflegungsangebot.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.45–21.00 Uhr
Samstag	09.00–21.00 Uhr
Sonntag	10.00–21.00 Uhr



## Patientenunterhaltung

Das Team der Patientenunterhaltung sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm und viel persönlichem Engagement für den Ausgleich zum Therapiealltag. Angehörige sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Die Veranstaltungstage sind jeweils am Montag-, Dienstag- und Donnerstagabend sowie am Sonntagvormittag. Sonntags findet im Zwei-Wochen-Rhythmus ein Gottesdienst, betreut durch unser Seelsorgeteam, statt. Der aktuelle Veranstaltungskalender ist auf den Pflegestationen, am Infopoint bei der Information oder auf unserer Website einzusehen.

Weitere Spielmöglichkeiten bietet unser Spielwagen in der Blauen Halle. An der Information können Sie Equipment für Tischtennis, Wikinger Schach und Boccia ausleihen.

## Bibliothek

### **Alles fürs Leserherz und noch vieles mehr.**

Die Bibliothek der Reha Rheinfelden bietet eine grosse Auswahl an Romanen, Sachbüchern und Comics bis hin zu Zeitschriften, Hörbüchern und DVD's an. Alle Artikel können über den Ausleihdienst in der Bibliothek (Bereich 6) bestellt werden.



**Reha Rheinfelden**  
Salinenstrasse 98  
CH-4310 Rheinfelden