

Studien-
teilnehmende
gesucht!

Physiotherapie bei langanhaltenden Rückenschmerzen

Möchten Sie die Physiotherapie unterstützen?

Ziel der Studie

In der Studie vergleichen wir zwei physiotherapeutische Behandlungen:

- Standard-Physiotherapie und das
- RESOLVE-Physiotherapie Programm, bestehend aus Schulung zum Thema Schmerz, Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen

Kriterien für Ihre Teilnahme

- Erwachsene Personen zwischen 18-75 Jahren
- Schmerzen im unteren Rücken seit mehr als 3 Monaten
- Gute Deutschkenntnisse

Ihre Vorteile

- Die Behandlung im Rahmen der Studie könnte Ihre Rückenschmerzen lindern
- Es fallen keine zusätzlichen Kosten für Sie oder Ihre Krankenkasse an.

Ablauf und Dauer der Studie

Die Studie umfasst 12 Termine in einer ausgewählten Physiotherapiepraxis über etwa vier Monate. Meist dauern die Sitzungen 30 Minuten, die ersten beiden

können bis zu 60 Minuten in Anspruch nehmen. Zusätzlich füllen Sie Online-Fragebögen zu Beginn sowie nach 4, 6 und 12 Monaten aus.

Welche Behandlung Sie erhalten, hängt davon ab, welche Praxis Sie besuchen: Die teilnehmenden Praxen wurden im Vorfeld zufällig einer der beiden Gruppen zugewiesen – entweder dem RESOLVE-Physiotherapie-Programm oder der Standard-Physiotherapie. Beide Behandlungen werden individuell auf Sie abgestimmt. In einer Gruppe wird die Therapie zusätzlich durch ein digitales Heimprogramm ergänzt.

Kontakt Praxis

Salina Therapien

Reha Rheinfelden

E-Mail: salina-therapien@reha-rhf.ch

Tel.: 061 836 67 10



Koordinierendes Studienzentrum

ZHAW Departement Gesundheit

Institut für Physiotherapie

Katharina-Sulzer-Platz 9

8400 Winterthur

E-Mail: resolve.gesundheit@zhaw.ch

Weitere Informationen
zum Projekt und
Anmeldung

