



Speisekarte

Montag, 12. Januar - Sonntag, 18. Januar 2026

EINLEITUNG



Geniessen in der Reha Rheinfelden

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Es ist uns ein Anliegen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie mit unserer Gastfreundschaft sowie unserer frischen und saisonalen Küche zu begeistern.

In der Speisekarte finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Mahlzeiten und unserem Service.

Neben einem gelungenen Service gehört auch der Bezug zu den Lebensmitteln zu unseren Herzensangelegenheiten. Sowohl in der Wahl unserer Produkte als auch bei der Zubereitung verfolgen wir ein verbindliches Qualitätsversprechen. Ein Gross-

teil unserer Produkte beziehen wir von regionalen Herstellern, die unsere Ansprüche an Qualität und unsere Vorgaben zur Nachhaltigkeit erfüllen.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in der Reha Rheinfelden willkommen und wünschen Ihnen ganz besondere Genussmomente.

**Daniel Christen, Leiter Hotellerie
und das Hotellerie-Team der Reha Rheinfelden**

Hinweise Menüauswahl

Reha Klassik

Diese Kostform hält eine Auswahl an klassisch zubereiteten Gerichten aus der gutbürgerlichen Küche bereit.

Reha Fit

In dieser Sparte finden sich teils an die mediterrane Küche angelehnte Gerichte. Die Verwendung von Vollwertprodukten sowie ein hoher Gemüseanteil zeichnen diese Kostform aus. Die Zubereitung durch schonende Garmethoden und der Einsatz von hochwertigen kaltgepressten Ölen, Samen oder Nüssen sorgen für eine ausgewogene und besonders leichte Küche.

Zusatzangebot

Hier sind beliebte kalte und warme Küchenklassiker zu finden.

Ernährungstherapeutische Kostformen werden ärztlich verordnet.

Portionsgrößen

Sie haben die Wahlmöglichkeit zwischen einer viertel, halben oder ganzen Portion.

Besucherinnen und Besucher

Mit Ihrem Besuch können Sie Mahlzeiten am Mittag und Abend auch im öffentlichen Restaurant Salis einnehmen. Dafür benötigen Sie einen Verpflegungsgutschein, welchen Sie im Patientenrestaurant Aqua oder über das Team vom Zimmerservice erhalten.

Hinweis zur Hotellerieleistung Zimmerservice

Auf Wunsch servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer.

Allgemein

sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.

(CHF 10.– pro Hauptmahlzeit)

Halbprivat

sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis.

(CHF 5.– pro Hauptmahlzeit)

Privat

entweder medizinisch indiziert oder auf Wunsch.

(kostenlos)

LEBENSMITTELDEKLARATION

Fleisch

Fleisch	Herkunft
Rindfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Kalbfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Schweinefleisch	Schweiz
Lammvoressen	Schweiz
Lammnierstück	Neuseeland, Australien (Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern – wie Antibiotika – erzeugt worden sein.)
Poulet	Schweiz, Mägenwil im Aargau
Truthahn	Schweiz
Maispoularde	Frankreich
Entenbrust	Frankreich
Kaninchen	Schweiz, Beinwil im Aargau
Wild	Österreich, Neuseeland
Wursterzeugnisse	Schweiz
Fleischerzeugnisse	Schweiz

Fisch

Fisch	Herkunft
Felchen	FAO 05/Süßwasser Europa
Egli	FAO 05/Süßwasser Europa
Lachs	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Dorsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Rotbarsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Scholle	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Seelachs	FAO 67/Nordostpazifik
Zander	FAO 05/Süßwasser Europa
Riesencrevetten	FAO 04/Aquakultur
Cocktailcrevetten	FAO 04/Aquakultur
Forelle, geräuchert	FAO 05/Süßwasser Europa
Lachs, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Makrele, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Wels, geräuchert	FAO 05/Aquakultur

FAO = Food and Agriculture Organisation of the United Nations (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)

Vegetarisch



enthält
Schweinefleisch



FRÜHSTÜKSANGEBOT



Muntermacher

Kaffee
Milch warm | kalt
Teeauswahl
Ovi | Schoggi

Säfte

Orange
Multivitamin

Frisch vom Beck

Weggli
Schlumbi
Vollkornbrötli
Urdinkelbrötli
Buttergipfeli
Grahambrot
Ruchbrot
Zwieback | Knäckebrot
Zopf | sonntags

Aufstriche

Butter
Becel
Konfitürenauswahl
Honig
Le Parfait

Milchhäusli

Joghurt
Tam Tam
Früchtequark

Bei allen Komponenten
halten wir eine Auswahl
für Sie bereit.

Herhaft

Hüttenkäse
Weichkäse
Hartkäse
Schinken
Aufschnitt

Fruchtiges

Fruchtsalat
Fruchtkompott
Saisonale Obstauswahl

Körner & Flocken

Cornflakes
Müesli
Bircher Müesli

MONTAG, 12. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Selleriecrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Aargauer Braten, Jus, Pilaw Reis, sautierte Petersilienwurzel

Reha Fit

Rindsvoressen mit Gemüse, Kartoffelstampf,
Rahmwirsing

Reha Vegetarisch

Rustico Ravioli mit Steinpilzen, Crèmesauce
mit Cipolotti, Reibkäse

Abendessen

Reha z'Nacht

"Toast Hawaii"
Käse-Toast mit Schinken und Ananas

Reha Fit z'Nacht

Vollkorn-Toast mit Viertelfett-Käse
und Ananas

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

DIENSTAG, 13. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Erbsencrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Glasierte Schweinsbäggli, Rotwein-Kümmel-
Jus, Kräuternudeln, Blumenkohl

Reha Fit

Sautiertes Zanderfilet, Weissweinsauce, Sa-
fran-Risotto, Spitzkohl

Reha Vegetarisch

Veganer Kichererbsen-Eintopf mit Süßkartof-
feln, Gemüse, Kokosnuss, Koriander

Dessert

Maierisli

Abendessen

Reha z'Nacht

Käseteller mit Gschwellti, Menüsalat

Reha Fit z'Nacht

Käseteller mit Gschwellti, Menüsalat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti

Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Bircher Müesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

MITTWOCH, 14. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Karottencrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Lammnierstück, Knoblauch-Jus, Bratkartoffeln, Senf-Kohl

Reha Fit

Kalbsvoressen mit Morcheln, Schupfnudeln,
sautiertes Wurzelgemüse mit Kürbiskernen

Reha Vegetarisch

Lasagne mit Ricotta und Spinat, Tomatenkom-
pott

Abendessen

Reha z'Nacht

Quiche Lorraine mit Speck und Zwiebel, ge-
mischter Menüsalat

Reha Fit z'Nacht

Brokkoli-Wähe, gemischter Menüsalat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

DONNERSTAG, 15. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Safrancrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Schweinssteak, Cognac-Crèmesauce, Quark-
pizokel, Ofen-Sellerie

Reha Fit

Gebackener Poulet-Oberschenkel, Jus, Brot-
knödel, Wintergemüse

Reha Vegetarisch

Gebackene Samosas mit Gemüse, süße Chili-
sauce, Wakame-Algen-Salat mit Glasnudeln

Dessert

Macadamia Brownie

Abendessen

Reha z'Nacht

Wurst-Käse-Salat, Buurebürl

Reha Fit z'Nacht

Birchermüesli, Reha Fit-Brötli

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis
Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

FREITAG, 16. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Brokkolicrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Siedfleisch, Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln, Sauerkraut

Reha Fit

Gebratene Riesencrevetten, rote Thai-Currysauce, Basmatireis, Wok-Gemüse

Reha Vegetarisch

Gebackenes Spinat-Küchlein

Abendessen

Reha z'Nacht

Makkaroni Basilikum-Pesto, eingelegte Tomaten, geröstete Pinienkerne, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Urdinkel-Makkaroni Basilikum-Pesto, eingelegte Tomaten, geröstete Pinienkerne

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

SAMSTAG, 17. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Gemüsecrème suppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Saltimbocca vom Kalb, Jus, Vollkorn-Polenta,
Kohlrabi

Reha Vegetarisch

Pilz-Risotto mit Schnittlauch

Abendessen

Reha z'Nacht

Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrème sauce, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrème sauce, Gemüsewürfel

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

SONNTAG, 18. JANUAR 2026

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Pastinakencrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Gebratener Rindsrücken, Sauce béarnaise, Rösti-Kroketten, Brokkoli

Reha Vegetarisch

Spaghetti Napoli mit Basilikum, Grana Padano

Dessert

Mango-Maracuja-Dessert

Abendessen

Reha z'Nacht

Bündnerteller mit Essiggemüse, gemischter
Menüsalat

Reha Fit z'Nacht

Geräuchertes Welsfilet, Honig-Senf-Sauce,
Apfel-Randen-Salat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Kalbschnitzel, Jus

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Obst

Fruchtsalat

ESSENSZEITEN UND GASTGEBER

Essenszeiten

Patientenrestaurant Aqua

Frühstück	07.00 – 09.00 Uhr (Montag bis Samstag)
	07.30 – 10.00 Uhr (Sonntag)
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 19.00 Uhr

Patientenrestaurant Luna

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 12.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Zimmerservice

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Ihre Gastgeber

Mirko Wurche, Leiter Zimmerservice

Stephan Schwarz, Leiter Patientenrestaurant Aqua

Adrian Dähler, Leiter Küche

Daniel Christen, Leiter Hotellerie



www.reha-rheinfelden.ch/hotellerie

RESTAURANT SALIS



Restaurant Salis

Das öffentliche Restaurant ist ein Begegnungsort mit Wohlfühlambiente und abwechslungsreichem gastronomischen Angebot. Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Vom z'Nüni bis zum z'Nacht findet sich für jede Gelegenheit das passende Verpflegungsangebot.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.45–21.00 Uhr
Samstag	09.00–21.00 Uhr
Sonntag	10.00–21.00 Uhr



Patientenunterhaltung

Das Team der Patientenunterhaltung sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm und viel persönlichem Engagement für den Ausgleich zum Therapiealltag. Angehörige sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Die Veranstaltungstage sind jeweils am Montag-, Dienstag- und Donnerstagabend sowie am Sonntagvormittag. Sonntags findet im Zwei-Wochen-Rhythmus ein Gottesdienst, betreut durch unser Seelsorgeteam, statt. Der aktuelle Veranstaltungskalender ist auf den Pflegestationen, am Infopoint bei der Information oder auf unserer Website einzusehen.

Weitere Spielmöglichkeiten bietet unser Spielwagen in der Blauen Halle. An der Information können Sie Equipment für Tischtennis, Wikinger Schach und Boccia ausleihen.

Bibliothek

Alles fürs Leserherz und noch vieles mehr.

Die Bibliothek der Reha Rheinfelden bietet eine grosse Auswahl an Romanen, Sachbüchern und Comics bis hin zu Zeitschriften, Hörbüchern und DVD's an. Alle Artikel können über den Ausleihdienst in der Bibliothek (Bereich 6) bestellt werden.



Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden