

*Unser Ziel für Sie:*

## **GESUND BLEIBEN.**

*Mit uns.*

Einladung zum Vortragsabend

„Anpfiff zur Heilung – Wege  
zurück aufs Spielfeld ohne  
Langzeitschäden“

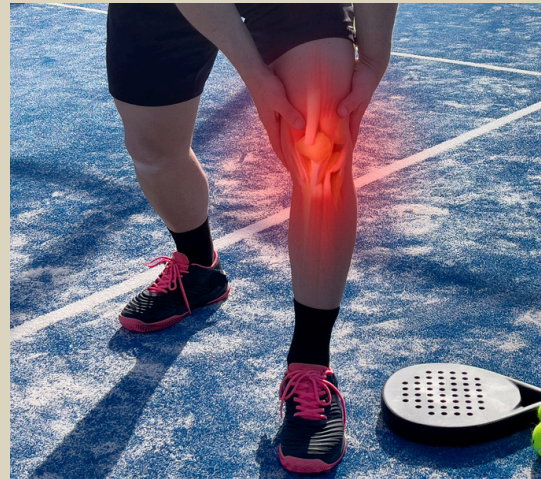
Donnerstag 22.1.2026 , 19.00 Uhr  
Ort: Reha Rheinfelden, Vortragssaal

Ob im Verein oder im Freizeitfußball – Fußball ist Leidenschaft, Bewegung und Teamgeist. Doch wo Dynamik und Körpereinsatz aufeinandertreffen, sind Verletzungen oft nicht weit: Kreuzbandriss, Sprunggelenkstrauma oder Muskelzerrung gehören zum Alltag vieler Spielerinnen und Spieler.

Doch was passiert nach der Akutphase? Welche Folgen können scheinbar „harmlose“ Verletzungen langfristig haben – und wie lässt sich das Risiko für Spätfolgen wie Arthrose, Instabilitäten oder chronische Schmerzen deutlich reduzieren?

In diesem Vortrag zeigen ein erfahrener Orthopäde und ein engagierter Physiotherapeut, worauf es bei Diagnose, Behandlung und Rehabilitation ankommt. Sie geben praxisnahe Tipps, wie man durch gezieltes Training, Prävention und richtiges Verhalten nach der Verletzung wieder sicher aufs Spielfeld zurückkehrt – und dabei dauerhaft gesund bleibt.

👉 Ein Muss für alle (ehemaligen) FußballerInnen, Trainer und Sportbegeisterten, die wissen wollen, wie man Verletzungen ernst nimmt – und trotzdem am Ball bleibt!



# Programm

19.00 Uhr Begrüssung

ab 19.10 Uhr 3 Referate und praktische Tipps durch

- Dr.med. Julian Röhm,  
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie des  
Bewegungsapparates FMH  
Sportmedizin SEMS
- Sabrina Naegelin  
Leiterin Physiotherapie Ambulanz und MSc  
Osteopathie (AT)/CST, Reha Rheinfelden
- Astrid Simon  
Sportphysiotherapeutin und Klinische Instruktorin  
MSK Reha Rheinfelden

Diskussionsrunde

Anschliessend Apéro und Austausch mit den Referenten.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist  
nicht erforderlich.

---

Unsere Partner:



Weitere Infos finden Sie unter [www.gesundheitsforum-rhf.ch](http://www.gesundheitsforum-rhf.ch)

## Unsere Referenten



**Dr. med. Julian Röhm**  
Facharzt für Orthopädie und  
Traumatologie des  
Bewegungsapparates FMH  
Sportmedizin SEMS



**Sabrina Naegelin**  
Leiterin Physiotherapie Ambulanz  
und MSc Osteopathie (AT)/CST,  
Reha Rheinfelden



**Astrid Simon**  
Sportphysiotherapeutin und  
Klinische Instruktorin MSK Reha  
Rheinfelden